



МЕНЮ

16 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,09	0,46	11,59	44,37	0,00
2024	45	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,50	5,84	22,30	143,04	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,02	0,00	6,92	27,70	0,00
2012	368	БАНАН	95	1,43	0,48	15,95	80,20	0,00
Итого			395	6,04	6,78	56,76	295,31	0,00
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	160	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Итого			160	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	47	0,63	0,05	2,38	12,61	40,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40	4,00
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	47	5,25	8,59	8,63	107,16	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	2,74	8,28	19,69	167,78	9,27
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	12,11	48,27	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			574	14,95	23,23	69,26	516,21	53,27
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	164	12,83	17,03	15,18	265,55	7,56
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			340	13,65	17,16	28,62	325,64	8,22
Всего				38,34	51,42	161,24	1 210,66	61,49

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.